



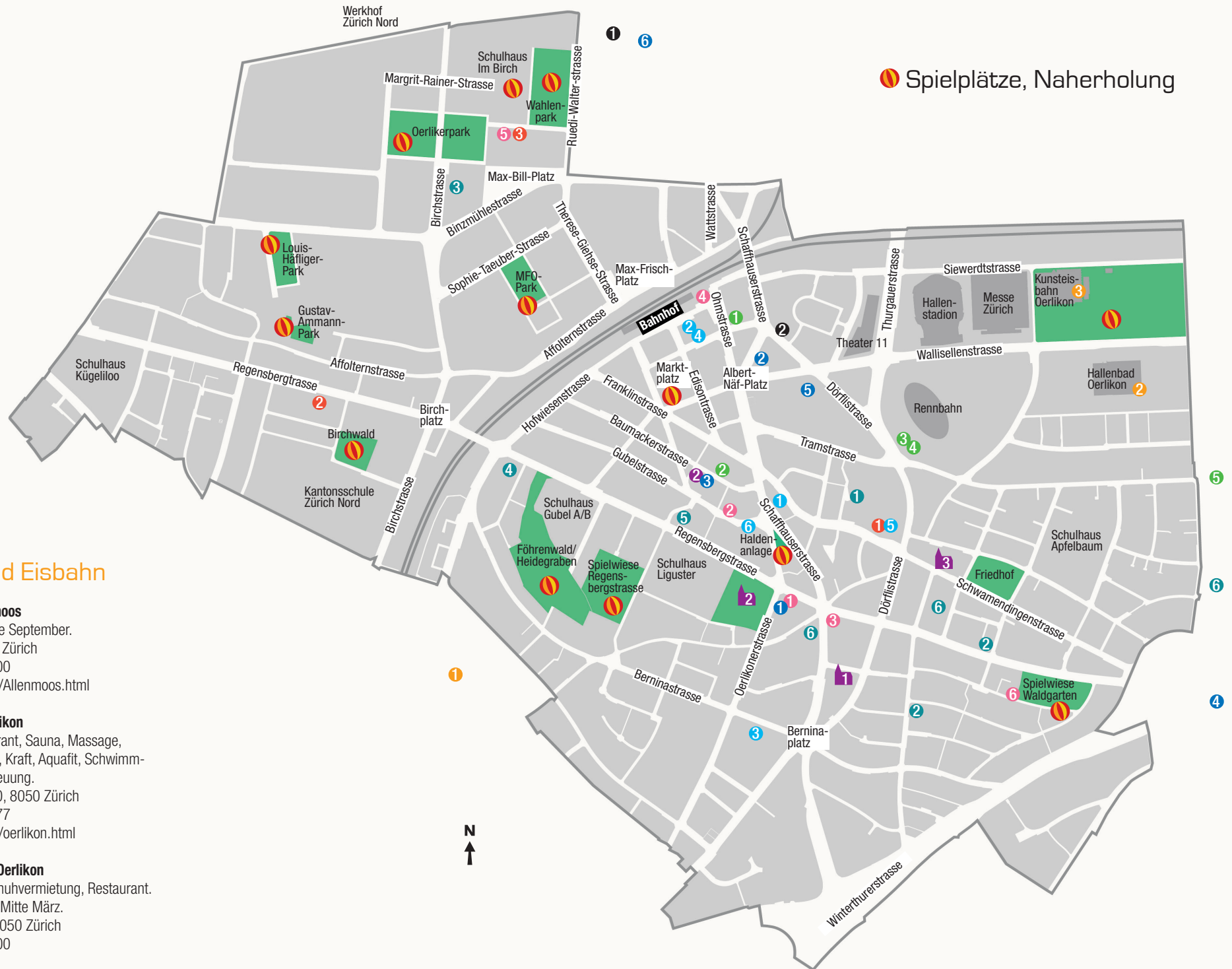
## Willkommen in Oerlikon!

Hier und auf [oerlikon.ch](http://oerlikon.ch) finden Sie die wichtigsten Quartieradressen:

- Bäder und Eisbahn
- Begegnung und Treffpunkte
- Kind und Familie
- Jugend
- 60 plus
- Landeskirchen
- Städtische Dienststellen
- Vereine
- Unterstützung
- Arbeit

Netzwerk Oerlikon  
 Oerlikon 2018  
 5. Auflage

## Spielplätze, Naherholung



## Bäder und Eisbahn

### 1 Freibad Allenmoos

Mitte Mai bis Mitte September.  
Ringstr. 79, 8057 Zürich  
Tel. 044 315 50 00  
[www.badi-info.ch/Allenmoos.html](http://www.badi-info.ch/Allenmoos.html)

### 2 Hallenbad Oerlikon

Sportbad, Restaurant, Sauna, Massage,  
Solarium, Aerobic, Kraft, Aquafit, Schwimm-  
kurse, Kinderbetreuung.  
Wallisellenstr. 100, 8050 Zürich  
Tel. 044 315 67 77  
[www.badi-info.ch/oerlikon.html](http://www.badi-info.ch/oerlikon.html)

### 3 Kunsteisbahn Oerlikon

Eishalle, Schlittschuhvermietung, Restaurant.  
Mitte Oktober bis Mitte März.  
Siewerdstr. 80, 8050 Zürich  
Tel. 044 413 91 00

## Begegnung und Treffpunkte

### 1 Gehörlosenzentrum Oerlikon

Cafeteria, Catering, Raumvermietung, Treffpunkte, Kultur- und Bildungsveranstaltungen. Gehörlose, Hörbehinderte und Hörende sind herzlich willkommen. Oerlikonerstr. 98, 8057 Zürich  
Tel. 044 312 77 70  
www.sichtbar-gehoerlose.ch

### 2 Gemeinschaftszentrum (GZ) Oerlikon

Das GZ Oerlikon ist für alle da! Unterstützung beim Realisieren eigener Ideen und Raum für Begegnung und vielfältiges Tun. Café, Indoorspielplatz, Raumvermietung, Veranstaltungen und Kurse. Gubelstr. 10, 8050 Zürich  
Tel. 044 315 52 42  
www.gz-zh.ch/gz-oerlikon

### 3 Insieme Zürich

Treff-/Kulturzentrum: Freizeitangebote, Ferienlager, Ausflüge, Kurse für Menschen mit geistiger Behinderung. Regensbergstr. 89, 8050 Zürich  
Tel. 044 381 21 05  
www.insieme-zuerich.ch

### Mietbare Räume

Für Kurse, Feste etc.  
www.stadt-zuerich.ch/quartierkoordination

### 4 Pestalozzi-Bibliothek Zürich

Mo-Fr 11-19 h, Sa 10-14 h.  
Hofwiesenstr. 379, 8050 Zürich  
Tel. 044 312 77 37  
www.pbz.ch

### 5 Quartiertreff ACCU

Raumvermietung, Unterstützung von eigenen Ideen. Öffnungszeiten: Di 15.30-18 h, Fr 10-12 h. Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich  
Tel. 044 333 43 36  
www.quartiertreff-accu.ch

### 6 Quartiertreff Waldgarten

Treffpunkt und Anlässe, Raumvermietung. Regensbergstr. 35  
8050 Zürich  
www.quartiertreff-waldgarten.ch

## Kind und Familie

### GFZ Tagesfamilien

Vermittlung von Tagesfamilien für Kinder bis 12 J.  
Tel. 044 253 65 10  
www.gfz-zh.ch

### 1 Kleinkinderberatung/Mütter- und Väterberatung

Für Eltern von Babys und Kleinkindern bis 5 Jahren. Schlafen, Stillen, Ernährung und Pflege, Entwicklung, Erziehung, Elternsein, Babymassage. Schwamendingenstr. 41, 8050 Zürich  
Tel. Beratung: Mo/Di/Do/Fr 9-11 u. 13.30-16.30 h, Mi 13.30-16.30 h  
Tel. 044 412 76 00  
szd.kleinkinderberatung@zuerich.ch  
www.stadt-zuerich.ch/mvb

### Zentrum ELCH für Eltere und Chind

Treffpunkte, Kinderhüeti, Kurse in Elternbildung, Sprachen, Hobby, Sport. Familienfreundliche Teilzeitstellen. Vermietung von Räumen.  
www.zentrumelch.ch

### 2 Zentrum ELCH Regensbergstrasse

Regensbergstr. 209, 8050 Zürich  
Tel. 044 225 77 88

### 3 Zentrum ELCH Accu

ACCU, Otto Schütz-Weg 9, 8050 Zürich  
Tel. 043 333 43 36

### Zürcher Events für Familien und Kinder

www.kreiskids.ch

## Jugend

### 1 Impulsis

Unterstützung beim Einstieg in die Arbeitswelt. Ohmstr. 14, 8050 Zürich  
Tel. 043 300 64 20  
www.impulsis.ch

### 2 Jugendberatung Zürich Nord

Kostenlose psycholog. Beratung für die Altersgruppe 14-25 Jahre. Soziale Dienste Zürich  
Baumackerstr. 18, 8050 Zürich  
Tel. 044 412 83 60  
www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

### 3 Mundwerk Kulturbiotop

Musikclub mit Bar. Dörflistr. 76, 8050 Zürich  
mw-club.ch

### 4 OJA Oerlikon

Für Jugendliche (11-18 Jahre). Unterstützung in Lebenslagen und beim Realisieren von Ideen. Jugendtreff Dörflistr. für 5./6. Kl. jeweils Mi 14-16 h, ab 12 J. Mi 16-20 h, DO 16-18 h u. FR 16-22 h. Dörflistr. 76, 8050 Zürich  
Tel. 044 311 34 06  
www.oja.ch

### 5 Verein Glattwägs

Arbeitseinsätze zwischen Schule und Beruf. Luegislandstr. 105, 8051 Zürich  
Tel. 044 322 05 05  
www.glattwaegs.ch

## 60 plus

### 1 Alterszentrum Dorflinde

Dorflindenstr. 4, 8050 Zürich  
Tel. 044 414 22 00, Restaurant Tilia: 044 414 21 60  
www.stadt-zuerich.ch/alterszentren

### 2 Pflegezentrum Gorwiden AG

Charmantes betreutes Wohnen im Quartier. Gorwiden 2, 8057 Zürich  
Tel. 044 315 11 11  
www.gorwiden.ch

### Pro Senectute Kanton Zürich

Beratung und Information für Menschen ab 60 Jahren. Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich  
Tel. 058 451 50 00  
www.pszh.ch

### 3 Senevita Residenz Nordlicht

Betreutes Wohnen und Pflege. Öffentliches Restaurant. Birchstr. 180, 8050 Zürich  
Tel. 043 205 00 00  
www.nordlicht.senevita.ch

### 4 Senioviva Pflegeheim Oerlikon

Regensbergstr. 165, 8050 Zürich  
Tel. 044 466 88 50  
www.seniioviva.ch

### 5 Stiftung Alterssiedlung Albert Näf-Hallauer

23 subventionierte u. freitragende 2- u. 3-Zimmer-Wohnungen. Venusstr. 28, 8050 Zürich  
Tel. 044 38 38 900

### 6 Stiftung Alterswohnfürsorge der Pfarrei Herz-Jesu Oerlikon

1- u. 2-Zimmer-Wohnungen. Schaffhauserstr. 289, Salvatorstr. 5, Tulpenstr. 9, 8050 Zürich  
Tel. 044 322 77 65

### Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich (SAW)

Feldstr. 110, 8026 Zürich  
Tel. 044 247 73 33  
www.wohnenab60.ch

### Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Anlaufstelle, Beratung, Unterstützung bei Konflikten im privaten Umfeld u. in Institutionen. Malzstr. 10, 8045 Zürich  
Tel. 058 450 60 60  
www.uba.ch

### Wohnen im Alter

Beratungs- u. Anmeldestelle. Asylstr. 130, 8032 Zürich  
Tel. 044 412 11 22  
www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter

## Landeskirchen

### 1 Christuskirche Oerlikon (christkath.)

Dörflistr. 17, 8050 Zürich  
Tel. 044 212 40 83  
[www.katholisch-zuerich.ch/kirche\\_oerlikon.html](http://www.katholisch-zuerich.ch/kirche_oerlikon.html)

### 2 Ref. Kirchgemeinde Zürich-Oerlikon

Sozialberatung: Einzelberatung, Veranstaltungen, Treffpunkte, Mittagstisch für SeniorInnen gemäss Gemeindegeseite «Kirchenbote» oder Tagespresse. Kirchgemeindehaus Baumackerstr. 19, 8050 Zürich  
Tel. 044 311 60 25  
[www.kircheroerlikon.ch](http://www.kircheroerlikon.ch)

### 3 Röm. Kath. Pfarrei Herz Jesu Oerlikon

Sozialberatung: Einzelberatungen, Seelsorgegespräche, Aktivitäten für SeniorInnen gemäss Pfarreiprogramm u. «Forum». Schwamendingenstr. 55, 8050 Zürich  
Tel. 044 315 65 65  
[www.herz-jesu.ch](http://www.herz-jesu.ch)

## Vereine

### Gewerbeverein Oerlikon

[www.gewerbe-oerlikon.ch](http://www.gewerbe-oerlikon.ch)

### Sport- und Kulturvereine

[www.oerlikon.ch](http://www.oerlikon.ch)

### Quartierverein Oerlikon

Veranstaltungskalender  
[www.qv-oerlikon.ch](http://www.qv-oerlikon.ch)

## Städtische Dienststellen

### Deutschkurse

Kostenlose Kursberatung.  
Mo-Do 14-18 h  
Stadthausquai 17, 8001 Zürich  
Tel. 044 412 37 37  
[www.stadt-zuerich.ch/deutschkurse](http://www.stadt-zuerich.ch/deutschkurse)

### 1 Friedensrichter/Betreibungsamt

Schwamendingenstr. 10, 8050 Zürich  
Tel. 044 412 00 80

### 2 Kreisbüro 11

Hofwiesenstr. 370, 8050 Zürich  
Tel. 044 412 01 00  
[www.personenmeldeamt.ch](http://www.personenmeldeamt.ch)

### 3 Migrationsamt

Berninastr. 45, 8057 Zürich  
Tel. 043 259 88 00

### 4 Notariat, Grundbuch- und Konkursamt

Nansenstr. 16, 8050 Zürich  
Tel. 044 315 57 60

### Notfallnummern

117 Polizei  
118 Feuerwehr  
143 Tel. Seelsorge  
144 Sanität  
145 Giftinfos/Notfallberatung  
147 Kinder-/Jugendnotruf  
Elternnotruf: Tel. 0848 354 555  
Ärztlicher-, zahnärztlicher Notfalldienst:  
Tel. 044 421 21 21

### Quartierkoordination Soziale Dienste Stadt Zürich

Unterstützung bez. Quartieranliegen.  
Josefstr. 206, 8005 Zürich  
Tel. 044 412 86 06  
[www.stadt-zuerich.ch/quartierkoordination](http://www.stadt-zuerich.ch/quartierkoordination)

### 5 Sozialzentrum Dorflinde

Beratung: Jugend-, Familienhilfe, Sozialhilfe.  
Schwamendingenstr. 41, 8050 Zürich  
Tel. 044 412 81 80

### 6 Stadtpolizei: Quartierwache Oerlikon

Gubelstr. 1, 8050 Zürich  
Tel. 044 411 83 10/11

### Tipps und Kontakte für eine konfliktfreie Nach(t)barschaft

[www.gute-nachbarschaft.ch](http://www.gute-nachbarschaft.ch)

### Unentgeltliche Rechtsauskunft

Mo 14-16 h und 18-20 h, Di u. Mi 17-19 h  
Do 14-16 h (keine telefonischen oder schriftlichen Auskünfte).  
Kreisgebäude 7  
Gemeindestr. 54, 8032 Zürich

## Unterstützung

### 1 Beratungsstelle für Schwerhörige und Gehörlose

Oerlikonerstr. 98, Postfach 5231, 8050 Zürich  
Tel. 043 311 79 79  
Vitab 032 510 80 18  
[www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)

### 2 Entlastungsdienst für Angehörige behinderter Menschen

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich  
Tel. 044 741 13 30  
[www.entlastungsdienst.ch/zuerich](http://www.entlastungsdienst.ch/zuerich)

### 3 Nachbarschaftshilfe Oerlikon

Vermittlungsstelle für Handreichungen u. Besorgungen, Besuche u. Begleitung.  
Mo 14-15.30 h, Do 9-11 h.  
Baumackerstr. 19, 8050 Zürich  
Tel. 044 313 16 60  
[www.nachbarschaftshilfe.ch](http://www.nachbarschaftshilfe.ch)

### 4 Drop In Zürich Nord

Winterthurerstr. 501, 8051 Zürich  
Tel. 044 325 12 50

### 5 Kontakt- und Anlaufstelle für Drogenprobleme

Wallisellenstrasse 8, 8050 Zürich  
Tel. 044 311 26 90, täglich 12.30-20 h

### Palliative care Netzwerk ZH/SH

[www.pallnetz.ch](http://www.pallnetz.ch)

### 6 Spitex Oerlikon-Seebach

Hilfe u. Pflege zu Hause bei Menschen aller Altersgruppen. Angebot: Krankenpflege, Hauspflege, Haushilfe.  
Eggbühlstr. 14, 8052 Zürich  
Tel. 058 404 36 36  
[www.spitex-zuerich.ch](http://www.spitex-zuerich.ch)

## Arbeit

### 1 Regionales Arbeitsvermittlungszentrum RAV

Anlaufstelle für Stellensuchende.  
Eggbühlstr. 36, 8052 Zürich  
Tel. 044 307 15 00  
Für 8057: Lagerstr. 107, 8004 Zürich  
Tel. 043 259 65 65

### 2 BIZ Oerlikon

Berufs- und Studieninformationszentrum.  
Dörflistr. 120, 8050 Zürich  
Tel. 043 259 97 00  
[www.bizoerlikon.zh.ch](http://www.bizoerlikon.zh.ch)